

オレ・オラスタジアム



2023年 4月号  
発行:FC ムサシ  
http://ole-musashi.com/  
パス: musashi634

新しい年度がスタートしました。ご入学、ご進学おめでとうございます。昨年2022年はカタールワールドカップが大変盛り上がりしました。アルゼンチンのメッシを中心とした団結力での優勝、ブラボー！サムライブルーの歓喜。2023年はWB Cで侍ジャパンの優勝！栗山監督、大谷選手、ダルビッシュ選手のリーダーシップとヌートバー選手などのポジティブさが日本らしいチームワークで観衆を魅了しました。2つの大会で、精細さ、努力、団結力など日本が誇る人間力の魅力がスポーツを通じて感じられたのではないのでしょうか。サッカー、野球だけではなく、すべてのスポーツが（支える人がたくさんいる）チームスポーツだと思います。今年度も、子どもたちにチームスポーツの魅力、素晴らしさをスタッフ一同で伝えていきたいと思ひます。  
スーパーバイザー 水島武蔵

**夏のサッカーキャンプ企画！！**  
夏休みはサッカーキャンプ！\*7月21日(金)~23日(日)予定  
詳細は5月~6月に配布するお手紙で確認してね。

**おめでとう！！藤枝MYFC・悲願のJ2昇格！**  
2014年Jリーグ参入初代監督として携わったチームでもある藤枝 MYFC。9年目にして悲願のJ2昇格を果たしました。藤枝といえばサッカーの街として知られ、私自身小学生時代ブラジルに行く前の数年を過ごした地でもあります。名門藤枝東高校は全国高校サッカー選手権で優勝4回。メキシコオリンピック銅メダリストの杉山隆一氏、山口芳忠氏から近年では中山雅史、名波浩、長谷部誠などのサッカー選手を輩出している藤枝。今シーズンはジュピロ磐田・清水エスパルスとの静岡ダービーも楽しみです。また、今回昇格のニュースを聞き、監督当時の選手の活躍を振り返り喜びを感じました。2014年の得点ランキング2位にもなった大石治寿選手はその後他チームで活躍するも、2020年シーズンから藤枝 MYFCに戻り2戦連続のハットトリックでチームを盛り上げ、2022のJ2昇格にも貢献しました。また、GK 朴イルギョ選手は藤枝から羽ばたき、2019シーズンの横浜FマリノスJ1優勝に守護神として貢献、現在もサガン鳥栖で副キャプテンとして藤枝時代から素晴らしかったリーダーシップを発揮しチームを引っ張っています。自分と関わりのある地域、クラブ、選手の活躍はとても嬉しいものです。何年後かに、ムサシの卒業生の活躍をこのように喜べることを、スタッフ一同楽しみにしています。  
2014 藤枝 MYFC 監督 SV 水島武蔵

# 2023年度 Challenge&Error チャレンジ&エラー

ムサシの指導テーマは  
今年度のテーマは**チャレンジ&エラー**。本来英語で Trial&Error (試行錯誤) と使われるけど、ムサシではあえてみんなに『チャレンジ』することを習慣化して欲しいという気持ちを込めて、『チャレンジ&エラー』にしました。

**サッカーはミスが起きるスポーツです。ミスを恐れずにどんどんチャレンジしてみよう！**  
世界のスーパースターメッシ選手でも一試合の中でドリブル・パス・シュートのミスがなかったゲームはおそらくありません。どんなスーパースターも、子供の頃からチャレンジ&エラーを繰り返しながら工夫と努力を重ねて成長してきました。みんなもチャレンジ&エラーのサイクルを習慣化させ、目標に向かって上達できるように頑張ろう！



## チャレンジ&エラーのポイント

- ①積極的にチャレンジしてみよう！
- ②どうしたらうまくいくのかを考えてみよう。  
(例えば TR のポイントを振り返る、コーチに聞く、上手な子のプレーを参考に、テレビの試合などで情報収集)
- ③頭の中のイメージと体の動きが一致するように根気強く練習を繰り返そう！
- ④成功した時の喜び・達成感が次なるチャレンジへの自信と原動力に！

**最初からできない！と思わずにポジティブに実行することを楽しんでみよう！**  
課題に対しての解決方法を身につけ、取り組む姿勢を習慣化させることが大切だよ。

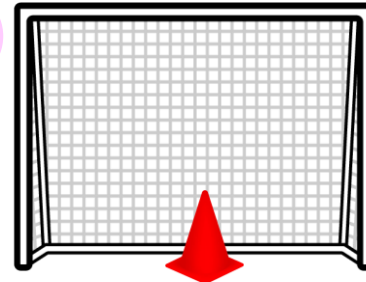
### ★例えばキックゲームの場合★

**キック前**  
目標を見る  
**蹴る瞬間**  
ボールを見る

**強さ・角度は？**  
足のどこで蹴ったかな？  
ボールのどこに当たった？  
どんな強さ・スピードで蹴ったかな？

**成功**  
繰り返し成功できるよう練習しよう！  
もっと難しい課題にチャレンジ！

**失敗**  
原因は何か？  
どこを直せばよいか？  
何度も失敗して原因を考えることで**成功のコツ**を自分のものに！



成功しても失敗しても、一回で終わりにするのではなく、**何度もチャレンジして失敗するサイクルを繰り返すことで上達していくよ！**

失敗したことのない人間というのは、挑戦をしたことのない人間である。  
by.アインシュタイン



お家の方々もお子さんが課題に直面した時にヒントを与えたり、一緒に考えたり、子供たち自ら考える習慣が身につくように根気強いサポート・応援をお願いいたします。  
幼児・小学生低学年、高学年と年代に応じて求める内容は異なりますが、子供たちに対して問いかけやアドバイスを与えながら、子供たちのチャレンジする気持ちが習慣化するようスタッフ一同努力していきたいと思ひます。

3月に6年生が在籍するクラスで、卒業セレモニーを行いました。  
当日はたくさんのご父母の皆様にもご参加いただきありがとうございました。  
週に一回のサッカーですが、長い年月で子供たちも、ご父母の皆様も学校だけではない学年を超えたつながりが築かれていることも感じられたセレモニーとなりました。  
ある会場では幼稚園の先生も参加してくださり、幼稚園を卒園してからの成長を感慨深く思い返していらっしゃいました。

最初は下手だったけど、キャンプや他会場への遠征で上手な子と接して、自分もうまくなりたいと自主練をするようになった。

友達がいたから最後まで続けられた。学年の壁を越えて仲良くなって、クラスがとても良い雰囲気だったから楽しくサッカーができた。



## はじめまして！ NewFace

こばやしりゅうきです。僕にとってサッカーは親友です。サッカーのおかげで楽しく生活できています！  
みんなにとってもサッカーがそれくらい大切な存在になってくれると嬉しいです。  
よろしくお祈りします！



## こばやし りゅうき コーチ

## 学年交流・学年対決

昨年度は秋に学年交流、3学期に入ってから学年対決を実施いたしました。特に小学生クラスでは各学年で一致団結し、作戦会議などのコミュニケーションが活発に行われ、集中した時間を過ごすことができました。  
下の学年は上級生にチャレンジする気持ちがプレーに出ていました。上級生は下の学年に対して上級生としてのプライドがプレーだけではなく、早く整列する、話を聞くなど取り組む姿勢にまで表れていたように思ひます。  
終わった後はお互いの良いところを認め合う気持ちも生まれたように見えました。このようなミニイベントは複数学年の関係性を深めるにも有意義な時間となっています。  
今年度も異学年間の交流の時間をとっていきたいと思ひます。昨年は下の学年でチャレンジした子が、今年は上級生としてお手本になることもあると思ひます。様々な経験をして成長していく子供たちの姿も楽しみにしています。

## 確認しよう！

- ★新年度で時間が変わったクラスもあります。スケジュールを確認しよう。
- ★練習に行く道、ルールを家族で再確認しよう。
- ★練習前と練習後は石鹸で手洗いをしよう。(タオルを持ってきてね)
- ★健康管理に気を付けて元気に参加しよう(体調が悪いときはお休みしてね)
- ★練習中はボールが飛んでくることもあります。小さいお子様がコートに近くと危険ですので、ご父母の方が見ていただくようお願いいたします。
- ★暖かくなってきたので、マスクを着用したままの運動で体調が悪くならないように注意しよう。(気分が悪くなったらコーチに言えるようにしてね)
- ★午後はスタッフが指導に出ます。手続きや申し込みのお電話はなるべく10時~14時をお願いいたします。

ゴールデンウィーク中はスクール休みとなります。  
★2023年度GW:4月29日~5月5日★